



برای زیبایی سینه در کل به دو صورت می باشد: یک نوع آن جهت سینه های بزرگ انجام می شود و مراجعه کنندگان تمایل به کوچک کردن سینه های خود دارند و نوع بعدی مراجعه کنندگان تمایل به بزرگ کردن و پروتز سینه های خود دارند.

برای کوچک کردن سینه

عمل کوچک کردن سینه یا ماموپلاستی کاهشده

ر جراحی کوچک کردن سینه که شامل سینه بسیار بزرگ می باشد به دلیل عوارض زیر انجام می شود.

رد شانه، درد گردن و پشت

گوشه گیری شدید به علت بزرگی سینه

یجاد مشکل در خوابیدن

ستریاهای روی سینه

عفونت مکرر زیر سینه ها

نم چنین، موارد کاربرد فرعی عمل جراحی سینه شامل محدودیت فعالیت ورزشی، تنگی نفس ضمن فعالیت، اشکال در یافتن لباس مناسب و ایجاد شیار و لک روی شانه ها می باشد.

این نوع بزرگی که در نوجوانی رخ می دهد، معمولاً همراه با چاقی نیست و علت آن، حساس بودن بافت سینه به هورمون های جنسی است. بزرگی سینه باعث خجالت، گوشه گیری و کاهش فعالیت های اجتماعی ورزشی نوجوان می شود.

سینه های بزرگ علاوه بر چهره نازیباً و به هم ریختن تناسب اندام؛ مشکلات طبی بی شماری را ایجاد می کند. بر اساس حجم سینه ها؛ سن بیمار و درخواست وی در داشتن حجم مشخص از سینه؛ تکنیک های مختلفی برای جراحی سینه مطرح شده است.

ر سینه های متوسط از روش فلپ فوقانی با ایجاد یک برش دور هاله و یک برش عمودی زیر سینه عمل جراحی سینه انجام شده و سینه ظاهری گرد؛ زیبا و با کاهش حجم نسبی پیدا می کند. کم بودن خطوط برش و شکل گردتر و زیباتر از مزایای این تکنیک است.

بیماری که بزرگی شدید و افتادگی سینه دارند بهتر است جراحی سینه به روش فلپ تحتانی عمل شوند. برش این عمل به صورت تی برعکس است. تغییر شکل و کاهش حجم قبل توجه پستان ها از مزایای این تکنیک است در ضمن در این روش بافت سینه نیز برداشته می شود و جراح به لیفت سینه اکتفا نمی کند

ه طور کلی، در افرادی که با شکایت بزرگی سینه مراجعه می کنند، تنها درمان مؤثر و بهترین درمان استفاده از جراحی است و روش های درمانی دارویی یا مؤثر نبوده یا به علت ایجاد عوارض

مختلف توصیه نمی شوند. برای عمل کوچک کردن سینه از برش های متعدد و متفاوتی استفاده می شود که هر چقدر مقدار بزرگی بیش تر باشد، باید برش وسیع تری هم داده شود.

ر مورد لیفت سینه با نخ های لیفت نیز باید گفت روش قطعی نیست و پس از مدت کوتاهی سینه ها به حالت اولیه باز می گردند.

بل از عمل جراحی سینه باید معاینه دقیق سینه و ماموگرافی انجام شود.

زرگ کردن سینه های کوچک

گر شما از اندازه ی سینه خود ناراضی می باشید افزایش حجم سینه ها توسط جراحی Breast Augmentation یکی از روش های درمان می باشد. این روش می تواند

- سینه های شما را پرتو و برجسته تر کند

- بین دو سینه تقارن ایجاد کند

- اعتماد به نفس و ظاهر شما را بهبود بخشد

ام دیگر این روش جراحی Augmentation Mammoplasty یا همان بازسازی سینه از طریق افزایش حجم آن می باشد و در این جراحی سینه از پروتز سینه جهت ایجاد یک سینه بزرگ تر و پرتو و بای گزینی حجمی از سینه که در حین حاملگی یا کاهش وزن از بین رفته استفاده می گردد. از پروتز جهت بازسازی سینه که در حین سرطان و یا ضربه از بین رفته هم استفاده می گردد.

روش افزایش حجم سینه ها یا Breast Augmentation برای بازسازی سینه هائی که افتادگی شدید دارند مناسب نمی باشد و اگر شما بخواهید که هم زمان سینه های شما بزرگ تر به نظر برسد و در

مطح بالا تری قرار گیرد باید از جراحی لیفت سینه Breast Lift (بالا بردن سینه) و گذاشتن هم زمان پروتز سینه استفاده نمایید.

روتز سینه

ر میان اعمال جراحی سینه عمل (پروتز سینه) از جمله موفق ترین جراحی هاست که تاثیر زیادی در بهبود اعتماد به نفس در روابط خانوادگی و اجتماعی فرد دارد. به نظر من یکی از بهترین اعمال جراحی بزرگ کردن سینه عمل پروتز سینه است؛ زیرا شخص با یک خط عمل کوچک یک تغییر بسیار بزرگ و زیبا دارد. که این خط عمل نیز با روش های مختلفی قبل محو شدن است باید توجه داشت

که بیش از ۴۰ سال است که (پروتز سینه) استفاده می شود. با پیشرفت تکنولوژی به طور مرتب نسل های جدیدتر و با کیفیت بهتر این (پروتز سینه) ها وارد بازار می شود به قسمی که شاید هیچ وسیله و

زشکی به اندازه ی (پروتز های سینه) مورد نقد و بررسی قرار نگرفته باشد

یا دختران جوان قبل از بارداری و شیردهی می توانند پروتز سینه انجام دهند؟

له می توانند، پروتز در زیر عضله سینه قرار می گیرد و مشکلی برای ساختار شیردهی ایجاد نمی کند.

بنس پروتز سینه از چیست؟

گر چه لایه خارجی تمام پروتزها از سیلیکون ساخته شده است ولی داخل آن می تواند از مواد مختلفی مثل آب نمک و یا ژل سیلیکون خالص پر شده باشد. اگرچه سابق بر این اغلب پروتزها پر شده از آب

نمک یا ژل سیلیکون ساده بوده، ولی امروزه در اغلب پروتزهایی که مورد استفاده قرار می گیرند (بخصوص در انواع قطره اشکی) از ژل سیلیکون منسجم استفاده می شود.

نواع جدیدتری از پروتزها نیز وجود دارند که پروتزهای تری لوسنت (روغن سوپا) و هیدروژنی از آن نوع اند که با توجه به اشکالات احتمالی مصرف آن ها، هنوز به صورت گسترده مورد استفاده

زار نمی گیرند. در مجموع می توان گفت با توجه به سابقه ۳۵ ساله استفاده از پروتزهای سینه با جنس سیلیکون، اغلب جراحان تمایل بیش تری برای استفاده از این نوع پروتزها دارند.

یا پروتزهای سینه باعث ایجاد سرطان می شوند؟

اسخ این سؤال در یک کلام این است: خیر. تاکنون هیچ گزارشی جمعی که نشان دهد این پروتزهای سیلیکونی باعث ایجاد سرطان می شوند، منتشر نشده است. تنها گزارشات بسیار محدودی که در نصوص مضرات پروتز سینه منتشر شده اند، مربوط به همراهی استفاده از پروتزها و بروز یک بیماری ایمنی وابسته به سیلیکون است که آن نیز مورد تأیید قرار نگرفته است. بنابراین می توان گفت که ر.مجموع، بکارگیری پروتز سینه برای اعمال جراحی زیبایی سینه و یا جایگزینی سینه، عملی ایمن و کم خطر است.

کته قابل توجه این است که مواد تشکیل دهنده ی سیلیکون طبیعی است و در طبیعت یافت می شود و از لحاظ ساختار مشکلی با بافت طبیعی بدن ندارد.

برای سینه با پروتز در چه مواردی کاربرد دارد؟

۱- افزایش اندازه در کسانی که بافت سینه در آن ها رشد نکرده است یا به دنبال کاهش وزن شدید یا شیردهی تحلیل یافته است.

۱- بهبود افتادگی خفیف سینه یا کمک به ترمیم افتادگی های متوسط یا شدید سینه ضمن عمل لیفت

۲- بهبود عدم تقارن های مادر زادی سینه

۱- ترمیم محل سینه به دنبال برداشته شدن به علت سرطان

۲- کمک به ایجاد تناسب با عرض قفسه ی سینه

لستوپکسی یا لیفت سینه

لستوپکسی یک عمل جراحی سینه برای درست کردن سائز؛ شکل و بالا بردن سینه روی قفسه سینه در زنانی است که حجم سینه نرمال دارند. در این عمل پوست و بافت اضافی سینه برداشته شده و بافت ارنول و نوک سینه به محل بالاتر منتقل می شود. عمل جراحی لیفت سینه علت پزشکی ندارد و شخص به علت فعالیت فیزیکی و یا زیبایی متقاضی این عمل می باشد به جز مواردی که این افتادگی سینه اعث بروز حساسیت و قارچ های پوستی در زیر سینه می شود.

مادگی های قبل از عمل جراحی سینه

عاینه دقیق سینه ها و زیر بغل از نظر وجود توده

نجام آزمایشاتی مانند

CBC-BUN-CR -FBS-U A-HBSAG-HBSAB-HCVAB-HIV TEST-PT-PTI

شاوره قلب در افراد بالای ۴۰ سال؛سونوگرافی سینه در همه افراد کاندید عمل جراحی سینه و ماموگرافی در افراد بالای ۳۵ سال؛ عدم کشیدن سیگار از یک ماه قبل از عمل در افراد سیگاری و تا دو هفته بعد از عمل جراحی

ز زمان شیردهی باید حداقل شش ماه گذشته باشد و سینه عاری از شیر باشد.

عوارض عمل جراحی سینه

عوارض زودرس جراحی سینه مثل خون ریزی و عفونت نادر است. بیش ترین مشکلی که بیمار را نگران می کند اسکار برش جراحی و فرم سینه ها بعد از عمل است. گاهی اسکار محل عمل یا فرم سینه نیاز به روتوش دارد. گاهی هاله سینه دچار بی حسی می شود که با گذشت زمان بهبود می یابد. شیردهی در اغلب روش ها حفظ می شود ولی ممکن است ۴۰-۳۰٪ کاهش داشته باشد. گاهی ممکن ست سینه بعد از عمل ورم کند و تا چند ماه ادامه پیدا کند

نیکوماستی

نیکوماستی به معنی بزرگ شدن سینه در مردان می باشد و این جراحی از اعمال جراحی سینه مردان می باشد.

ر هم خوردن تعادل هورمون های مردانه و زنانه زمینه ساز ایجاد ژنیکوماستی می شود. علت این عدم تعادل می تواند فیزیولوژیک مثل بلوغ و یا کهولت سن بوده و یا در زمینه استفاده از برخی دارو ه مانند دارو هایی که ورزشکاران برای بدن سازی استفاده می کنند باشد.

درتا مشکلاتی همانند بیماری های تیروئید؛ کبد و یا بیضه ها می تواند سبب ایجاد ژنیکوماستی شود. اگر ژنیکوماستی بعد از اصلاح شرایط و یا قطع دارو برطرف نشود ممکن است بسته به نظر بیمار باز به جراحی سینه پیدا کند.

نیکوماستی در سن بلوغ شایع است که با زمان بهبود می یابد ولی در ۸ درصد پسرها باقی می ماند. ۶۲ درصد بیماران با ژنیکوماستی بزرگی سینه خفیف تا متوسط دارند ۶۴ درصد پسرهای با

نیکوماستی چاق هستند. افرادی که چاق هستند ممکن است با کاهش وزن بهبود یابند ولی افرادی که بزرگی بافت گلانولار واقعی دارند تغییری نمی کنند.

رمان ژنیکوماستی

روش های مختلف جهت درمان ژنیکوماستی پیشنهاد می شود که قابل قبول ترین آن ها شامل:

برای و یا جراحی با لیزر

پیوساکشن

رکیب جراحی و لیبوساکشن

بزر لیبولیز

ر عمل جراحی ژنیکوماستی می توان با یک برش کوچک ترانس ارنولار یا یک برش بیضوی در نیمه ی تحتانی ارنول کل بافت این ناحیه را خالی کرد. بهتر است بافت زیر منطقه ارنول کاملاً خالی شود زیرا در این صورت گود رفته می شود.

ر لیبوساکشن این منطقه می توان از لیزر لیبولیز نیز کمک گرفت زیرا بافت این ناحیه سفت است و با لیزرلیبولیز این عمل راحت تر و موثرتر انجام می شود.

عوارض ژنیکوماستی

ژر منفی در اعتماد به نفس و سلامت روانی در مردان بالغ. حتی ژنیکوماستی خفیف می تواند اثرات معکوس سلیکولوژی در پسرها داشته باشد.

ک مطالعه جدید نشان داده افرادی که

زرگی سینه دارند عمل کوچک کردن سینه باعث کاهش اختلالات مهره و قسمت خلفی تته می شود و حتی باعث کاهش استرس پایین ستون فقرات در حین انجام فعالیت فیزیکی می شود.

ستورات بعد از عمل جراحی سینه

گر عمل جراحی فقط در حد لیفت بوده و سائزسینه خیلی بزرگ نباشد بیمار می تواند عصر روز عمل مرخص شود در غیر این صورت بهتر است ۲۴ ساعت در بخش بستری باشد. بعد از عمل برای بیمار سوئین مخصوص بسته می شود که بهتر است ۲ ماه استفاده شود. ممکن است برای خروج ترشحات برای بیمار درن گذاشته شود که معمولاً اگر ترشحات کم باشد در اولین ویزیت خارج می شود.

خیه ها قابل جذب بوده و نیازی به کشیدن ندارد. بیمار می تواند ۱-۲ روز بعد از خارج کردن درن حمام کند. بعد از عمل با نظر جراح مربوطه می توان از پمادهای گوناگونی برای ترمیم بهتر زخم جراحی سینه کمک گرفت. در صورت تمایل استفاده از لیزر های کم توان در مراحل اولیه بعد از عمل به کم بردن اسکار عمل جراحی زیبایی سینه کمک می کند

کلی در مورد سلامت سینه و پستان  
ه گفته محققان زنانی که فعال هستند و روزانه پیاده روی می کنند کمتر از زنانی که غیرفعال هستند و پیاده روی نمی کنند به سرطان سینه مبتلا می شود ۳۰ الی ۶۰ دقیقه پیاده روی در روز از سرطان سینه جلوگیری می کند. ورزش و فعالیت منظم روزانه نسبت متابولیت استروژن در بدن را تغییر داده و این مانع مهمی در عملکرد سلول های سرطانی برای رشد و گسترش در بدن می شود.