

اقدامات پس از ترخیص از عمل اسلیو معده و بای پس معده

اید ها و نباید ها پس از ترخیص عمل اسلیو و بای پس معده



## اقدامات پس از ترخیص عمل اسلیو و بای پس معده

اقدامات پس از ترخیص از عمل اسلیو معده و بای پس معده

س از ترخیص از بیمارستان جهت روند بهبود و عدم ایجاد مشکل باید نکاتی را رعایت کنید. مهم ترین آنها به شرح زیر می باشد :

1- راه بروید، پیاده روی ممتد روزانه حداقل 30 الی 40 دقیقه بر روی سطح صاف داشته باشید.

2- از 2 روز بعد از عمل است حمام روزانه مجاز است ولی از رفتن به داخل وان و استخر خودداری نمایید (به شرط پائسمان ضد آب) ، در روز چهارم بعد از عمل پائسمان را زیر دوش باز نمایید.

3- در مورد کبودی اطراف بخیه ها نگران نباشید، طبیعی می باشد و در صورت وجود لخته روی زخم با آب و صابون شستشو شود.

4- رژیم غذایی 10 روز اول نیز به شما داده می شود. تاکید میشود خارج از لیست، مواد غذایی دیگری مصرف نشود.

5- در کل توصیه اکید به ترک سیگار می باشد ولی حداقل به مدت سه ماه بعد از عمل جهت جلوگیری از بروز عوارض از مصرف سیگار و الکل خودداری نمایید.

( جوراب ضد آمبولی خود را تا مراجعه بعدی به مطب به پا داشته باشید (به جز هنگام استحمام).

6- مایعات از صبح تا شب و به صورت دو جرعه دو جرعه مصرف شود به طوری که حجم آن در طول روز به حداقل 8 فنجان برسد.

7- در صورتی که قرص تیروئید مصرف می کنید بعد از عمل هم با همان دوز قبلی مصرف کنید. با پزشک خود مشورت کنید.

8- در صورت مصرف داروهای فشار خون و دیابت برای میزان دوز مصرفی بعد از عمل حتما در صورت بروز تنگی نفس، تشدید و انتشار درد شکم و تب بالای 38/5 درجه ، ضربان قلب بالای 100 ، تشدید تهوع و درد شدید قفسه سینه حتما به مطب اطلاع داده شود و در صورت استفراغ ، کاهش میزان ادرار ، درد و تورم اندام تحتانی و عدم دسترسی ، مستقیما به اورژانس بیمارستان مراجعه مایید.